



In 2026 is het tien jaar geleden dat de eerste versie van de roei.app online verscheen. En wie jarig is trakteert!
Onder het motto "*lezen is leuk, leren is leuker*" organiseren we daarom in januari twee kosteloze online workshops.

Schrijf je in via roei.app/cursussen of bovenstaande QR-code.



Woensdag 14 januari 20:00 MS Teams

Voor roeiers: Jouw boot loopt!

Wanneer je als roeier kennis hebt over de wijze waarop je eigen spieren leren en hoe je daar met je denken invloed op kunt hebben, kun je je spieren beter laten meewerken. In deze workshop leer je welke zelfcoaching stappen je daarvoor kunt zetten. Zodat je je boot weer lekker laat doorlopen en met meer plezier roeit!



Donderdag 22 januari 20:00 MS Teams

Voor coaches: De spieren zijn doof...

De meeste coaches en instructeurs kennen het wel: je geeft een roeier aanwijzingen maar ziet daarna eigenlijk weinig tot niets gebeuren. In deze workshop gaan we in op de oorzaken daarvan. Daarbij word je bijgepraat over de wijze waarop spieren leren en hoe je van die kennis gebruik kunt maken zodat je meteen aan de slag kunt. Jouw roeiers maken daarmee sneller progressie en hebben beter door hoe ze hun eigen roeien kunnen verbeteren.