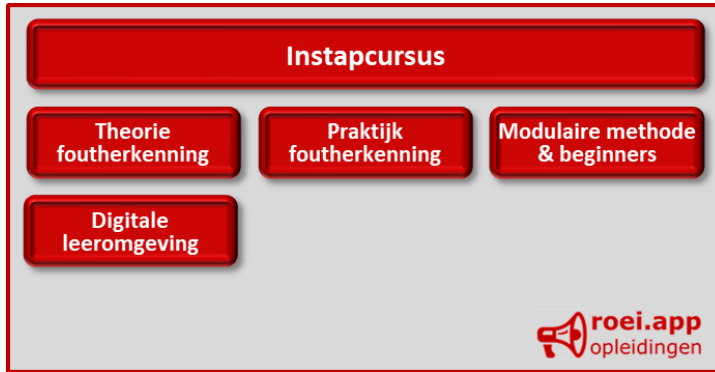


De cursus

Voor diegenen die de tijdsbesteding van de cursus Basisinstructeur als te intensief zien, is de Instapcursus bij uitstek geschikt. In deze cursus van drie avonden of één avond en weekenddag, staat het op gestructureerde wijze herkennen van roeifouten centraal. Voor het oplossen van deze fouten wordt teruggegrepen op de informatie zoals beschreven in deze roei.app. De opleiding omvat in totaal 4 modules, bestaande uit drie klassikale bijeenkomsten van drie uur. Er is ook een variant met twee klassikale bijeenkomsten beschikbaar.



Daarbij krijgen de cursisten toegang tot de digitale leeromgeving waarin interactief geoefend kan worden met fouterkenning. Ook maken we gebruik van de theorieboeken van de Modulaire methode, de roei.app en een werkboek. Wellicht ten overvloede, maar het is overigens niet nodig dat de vereniging de Modulaire methode gebruikt. Ten slotte wordt tijdens de cursus veelvuldig gebruikgemaakt van video's om de behandelde stof visueel te maken. Deze cursus wordt vooral gevolgd door instructeurs.

Voorkennis

Voor deze cursus is geen specifieke voorkennis vereist. De variëteit in de deelnemers is groot: vanaf leden die pas een half jaar roeien, tot instructeurs die meer dan een eeuw lesgeven. Wat essentieel is, is dat de deelnemers openstaan voor nieuwe inzichten en bereid zijn om nieuwe coach- en instructietechnieken aan te leren. En dat ze tijdens de praktijkbijeenkomsten in staat zijn om het oude vertrouwde los te laten en de nieuwe oefeningen te omarmen en uit te proberen. Een dergelijke open mindset is nodig, omdat we in onze cursussen gebruik maken van de modernste technieken en inzichten. Het is daarmee onze ervaring dat deze cursus ook voor ervaren instructeurs een waardevolle inhoud heeft.

De docent



Jeroen Brinkman staat aan de wieg van deze cursus. In 2015 is een eerste versie gemaakt en daarna heeft Jeroen de cursus binnen de Stichting Roeicoach verder uitgewerkt en vervolmaakt. Een groot aantal instructeurs heeft deze cursus reeds gevolgd. Vanaf begin 2024 wordt ze onder het label roei.app opleidingen aangeboden.

De inschrijving

We komen naar je vereniging toe vanaf zes cursisten. Al onze cursussen zijn open inschrijving, zodat leden ook cursussen kunnen volgen wanneer het minimaal aantal cursisten niet op de eigen vereniging aanwezig is. Wij zullen deze cursus dan ook op onze website publiceren en openstellen voor deelnemers van andere verenigingen. We gaan er van uit dat jullie faciliteiten en boten daarvoor kosteloos ter beschikking worden gesteld. Het is onze ervaring dat de aanwezigheid van verschillende roeiverenigingen de dynamiek erg ten goede komt. In dat licht is het handig om de interesse van de buurverenigingen te polsen.

Het verschuldigde cursusgeld dient bij aanmelding via de website te worden voldaan. Hiertoe is onze website uitgerust met een geautomatiseerde incasso- en facturatie voorziening. Voor een handmatige factuur berekenen wij een toeslag ter dekking van de handmatige administratieve werkzaamheden.

De bijeenkomsten

Voor de bijeenkomsten maken we graag gebruik van een beamer of beeldscherm. Mocht die niet beschikbaar zijn, dan nemen wij er een mee. De presentatie-PC nemen wij mee. De opstelling maakt niet zo veel uit, vooropgesteld dat er voor elke cursist een zitplaats en een schrijfmogelijkheid aanwezig is. Een aparte en rustige ruimte heeft – indien aanwezig – onze voorkeur. Het zou fijn zijn wanneer er thee en koffie voor de cursisten beschikbaar is. Eventuele lunches nemen de cursisten zelf mee. We zijn altijd een half uur voor aanvang aanwezig, zou je ervoor kunnen zorgen dat vereniging en lesruimte dan open zijn?

De werkafspraken maken we graag met een contactpersoon. Bij voorkeur is dat een van de deelnemende cursisten van die vereniging.