

De cursus

Deze cursus is bedoeld voor (ervaren) instructeurs die graag bijgepraat willen worden over recente ontwikkelingen in het coachen van roeiers. Want de laatste jaren zijn de ontwikkelingen erg snel gegaan. Moderne instructie blijkt vele malen effectiever dan de klassieke variant en veel verenigingen vinden daarom een kennisimpuls relevant. De aantrekkelijk prijs is daarbij een extra stimulans. We frissen de fouterkenning op en staan stil bij de negatieve gevolgen van de slifferhaal. Ook wordt ingegaan op de wijze waarop de spieren van roeiers het beste leren roeien. We geven invulling aan de kracht van cybernetische en motorische instructie. De opleiding omvat in totaal twee klassikale avondbijeenkomsten van drie uur.



Ook maken we gebruik van de theorieboeken van de Modulaire methode, de roei.app en een werkboek. Wellicht ten overvloede, maar het is overigens niet nodig dat de vereniging de Modulaire methode gebruikt. Ten slotte wordt tijdens de cursus veelvuldig gebruikgemaakt van video's om de behandelde stof visueel te maken. Deze cursus wordt vooral gevolgd door instructeurs.

Voorkennis

Voor deze cursus is geen specifieke voorkennis vereist. Wat essentieel is, is dat de deelnemers openstaan voor nieuwe inzichten en bereid zijn om nieuwe coach- en instructietechnieken aan te leren. En dat ze tijdens de praktijkbijeenkomsten in staat zijn om het oude vertrouwde los te laten en de nieuwe oefeningen te omarmen en uit te proberen. Een dergelijke open mindset is nodig, omdat we in onze cursussen gebruik maken van de modernste technieken en inzichten.

De docent



Jeroen Brinkman staat aan de wieg van deze cursus.

De inschrijving

We komen naar je vereniging toe vanaf zes cursisten. Al onze cursussen zijn open inschrijving, zodat leden ook cursussen kunnen volgen wanneer het minimaal aantal cursisten niet op de eigen vereniging aanwezig is. Wij zullen deze cursus dan ook op onze website publiceren en openstellen voor deelnemers van andere verenigingen. We gaan er van uit dat jullie faciliteiten en boten daarvoor kosteloos ter beschikking worden gesteld. Het is onze ervaring dat de aanwezigheid van verschillende roeiverenigingen de dynamiek erg ten goede komt. In dat licht is het handig om de interesse van de buurverenigingen te polsen.

Het verschuldigde cursusgeld dient bij aanmelding via de website te worden voldaan. Hiertoe is onze website uitgerust met een geautomatiseerde incasso- en facturatie voorziening. Voor een handmatige factuur berekenen wij een toeslag ter dekking van de handmatige administratieve werkzaamheden.

De bijeenkomsten

Voor de bijeenkomsten maken we graag gebruik van een beamer of beeldscherm. Mocht die niet beschikbaar zijn, dan nemen wij er een mee. De presentatie-PC nemen wij mee. De opstelling maakt niet zo veel uit, vooropgesteld dat er voor elke cursist een zitplaats en een schrijfmogelijkheid aanwezig is. Een aparte en rustige ruimte heeft – indien aanwezig – onze voorkeur. Het zou fijn zijn wanneer er thee en koffie voor de cursisten beschikbaar is. Eventuele lunches nemen de cursisten zelf mee. We zijn altijd een half uur voor aanvang aanwezig, zou je ervoor kunnen zorgen dat vereniging en lesruimte dan open zijn?

De werkafspraken maken we graag met een contactpersoon. Bij voorkeur is dat een van de deelnemende cursisten van die vereniging.