

Referenties en aanbevelingen

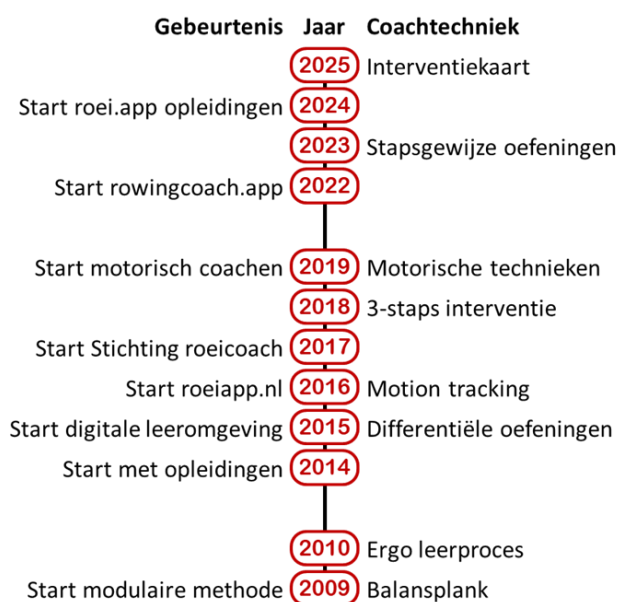


Historie roei.app

De geboortegrond van de inmiddels welbekende roei.app ligt in de Modulaire methode. Deze methode werd geschreven als oplossing voor de instructieproblematiek waar RV Naarden mee kampte. Omdat de instructieproblematiek bij meerdere roeiverenigingen speelde, is de methode als algemeen bruikbare methode opgezet. Ze wordt dan ook bij een groot aantal Nederlandse roeiverenigingen gebruikt.



Toen de opmerking "de boeken zijn wel erg dik en het is wel erg veel" met enige regelmaat te horen was, is de in de boeken aanwezige informatie omgezet in een wijkachtige website: de roei.app. In de loop van de jaren is de roei.app sterk gegroeid. Zowel in het gebruik als in de aanwezige informatie. Denk hierbij aan de roeicalculatoren gemaakt door Jos Pape en de rowanimation draadfiguren van Tom Zalmstra. Ook coachtechnisch is veel aan de app toegevoegd. Met misschien wel de belangrijkste wijziging in 2019 toen de motorische technieken werden toegevoegd, inclusief veel nieuwe door Jeroen ontwikkelde motorische oefeningen. Onder het motto "lezen is leuk, leren is leuker" zijn in 2024 de cursussen in de app er bij gekomen.



Maar de ontwikkelingen staan niet stil. De constatering dat niemand meer boeken leest, gaf de aanzet tot de roei.app. Nu lijkt het zo te zijn dat veel mensen liever naar video's kijken in plaats van te lezen. De volgende ontwikkeling laat zich dan ook wel raden...

Gegeven cursussen en workshops

2014 – 2023

Jeroen Brinkman heeft in 2014 zijn eerste roeicursussen gegeven. Daarna heeft hij voor de KNRB en de Stichting Roeicoach als docent gewerkt. In beide gevallen maakte hij gebruik van door hem zelf ontwikkeld cursusmateriaal. Zijn interesse voor effectieve en efficiënte instructie, maakt dat hij nieuwe oefeningen en instructietechnieken ontwikkeld heeft. Jeroen is de grondlegger van het motorische coachen binnen de roeiwereld. Zijn kennis en ervaring hebben geleid tot nieuwe motorische technieken en oefeningen die in de roei.app voor iedereen toegankelijk gemaakt zijn.

2024

Met ingang van 2024 heeft Jeroen Brinkman zijn opleidingen weer teruggebracht naar zijn eigen bedrijf: *roei.app opleidingen*. Hij wordt daarbij ondersteund door een team van praktijkbegeleiders en website specialisten.

In 2024 zijn voor roei.app opleidingen de volgende cursussen gegeven.

KR&ZV Het Spaarne – Instapcursus
WSV De Zaan – Verkorte opleiding basisinstructeur
RV Beatrix – Cursus Basisinstructeur
RV Nautilus– Coachclinic
Maastrichtse Watersportclub – Workshop
Maastrichtse Watersportclub – Instapcursus
KR&ZV Het Spaarne – Opfriscursus
KAR & ZV De Hoop – Workshop
AROSS – Terugkomdag
RV Beatrix – Cursus Basisinstructeur

Wat de deelnemers ervan vinden...

Jeroen is een ervaren, enthousiaste en gedreven coach/trainer die tijdens de cursus de vele aspecten van de roeihaal, het herkennen van roeifouten en het verbeteren van de roeitechniek op een interactieve manier behandelt. De elektronische leeromgeving met de diverse filmpjes van roeiers helpen ook om roeifouten te analyseren en een betere coach te worden. De instapcursus is een aanrader.

Ton van Haastregt

Referenties en aanbevelingen



Dank je wel, Jeroen. Je hebt mij nieuwe inzichten gegeven over de roeihaal en coachen. Helaas kon ik de laatste les niet deelnemen vanwege een groot event van m'n werk. Ik begreep dat het een heel waardevolle avond was.

Baukje Hilarides

De docent Jeroen Brinkman is een super enthousiaste docent die weet waar hij het over heft, die goed luistert en open staat voor elke vraag. Hij is nooit vermoeid maar altijd nieuwsgierig naar de bevindingen en ideeën van een ander. De cursus is best veel en complex, maar door Jeroen's aanwijzingen hoe e.e.a. te gebruiken en dat hij ons aan de hand meenam in dit leerproces, maakt het heel leuk. Nu zelf doen: stap voor stap.

TNX WAS SUPER LEUK

Elly de Jong

De docent nodigt je voortdurend uit om al je vragen te stellen en dat alle vragen goed waren vond ik heel bevrijdend. Ik voelde me als toehoorder betrokken en ik leerde ook veel van alle vragen van de anderen.

De cursus daagt je uit om structureel te leren kijken, daardoor roeifouten te leren zien en om bij je instructie altijd te onderbouwen waarom je een bepaalde oefening laat doen.

Belangrijk voor mij was het inzicht dat je je roeiers in plaats van WAT beter kunt vertellen HOE ze iets kunnen doen en dus preciezer te zijn in je aanwijzingen.

Ik voelde me daarom ook uitgedaagd om oefeningen eerst zelf als roeier uit te proberen, zodat je weet wat je vraagt van je cursisten en ook exacter kunt uitleggen hoe de oefening gedaan kan worden en waar de focus moet liggen.

Hartelijke groet en nogmaals dank voor je opgewekte en positieve lessen.

Marjon Bakker

