

Je naam

# Tijdsbesteding junioren



|           |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Maandag   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Dinsdag   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Woensdag  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Donderdag | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Vrijdag   | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Zaterdag  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Zondag    | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |

LET OP: Invullen wat je doet, niet wat je zou moeten of willen!

- Slapen Hoe lang slaap je, dus niet hoe lang lig je in bed. Aantal uren per week:
- School Hoe lang ben je van huis weg Aantal uren per week:
- Huiswerk Niet wat je zou moeten doen, maar wat je daadwerkelijk doet. Aantal uren per week:
- Trainen Hoe lang ben je van huis weg Aantal uren per week:
- Taken Inclusief kamer opruimen, huishoudelijk werk, ontbijten, eten Aantal uren per week:
- Chillen Gamen, Chatten, Chillen, Muziek luisteren, bij/met vrienden Aantal uren per week:

**168**



Je mag er ook nog een maken hoe je week zou moeten zijn om school, roeien en vrienden goed te combineren!