

Voorbeeld proevenschema Algemene roeivereniging

Jeroen Brinkman, april 2024



Proef	Omschrijving	Toelating	Roeien in	Sturen in	Competentieset
W^①	Roeien wherry	Zwemdiploma	W1*, W2*	-	Roeien beginners
C	Roeien C1	Zwemdiploma	C1, C2x, W1*, W2*	-	Roeien beginners
R1	Scullen C-boot	W of C	C2*, C4*	-	Roeien gevorderden
R2	Scullen glad gestuurd	R1 + S1 + I1 ^④	4*	-	Roeien gevorderden
R3	Scullen glad ongestuurd	C + S1	1x, 2x, 4x	-	Roeien gevorderden
B1	Boordroeien C- boot	W of C	W4+, C2+, C4+	-	Boordroeien
B2	Boordroeien glad	S2 + B1	2-, 4-, 4+, 8+	-	Boordroeien
T^②	Roeien in topboten	R3 of B2 + toets	Aangewezen topboten	-	-
S1	Sturen C-boot	Zwemdiploma	-	W?*, C?*, C?+	Sturen beginners
S2	Sturen glad	S1	-	4+, 4*	Sturen gevorderden
S3^③	Sturen acht	S2	-	8+	Sturen gevorderden
I1	Basisinstructeur	R1 + S1	-	-	-
I2	Motorisch instructeur	I1	-	-	-

x scullen ongestuurd

* scullen gestuurd

- boordroeien ongestuurd

+ boordroeien gestuurd

① Automatisch behaald met C (roeien C1)

② Extra brevet indien het gewenst is om de betere boten te beschermen tegen gebruik door onervaren roeiers

③ Wanneer het roeiwater specifieke vaardigheden voor het sturen van een acht vraagt

④ Wanneer het gewenst is om leden ook te motiveren om instructie te geven

Voorbeeld proevenschema Algemene roeivereniging

Jeroen Brinkman, april 2024



Overzicht brevetten

	Beginners	C-boten	Glad	Speciaal
Scullen	Roeien wherry W Roeien C1 C	Scullen C-boot R1	Scullen skiff R3 Scullen glad gestuurd R2	Roeien in topboten T
Boordroeien		Boordroeien C-boot B1	Boordroeien glad B2	
Sturen		Sturen C-boot S1	Sturen glad S2	Sturen acht S3
Instructie geven		Basis instructie I1	Motorische instructie I2	

Voorbeeld proevenschema Algemene roeivereniging

Jeroen Brinkman, april 2024

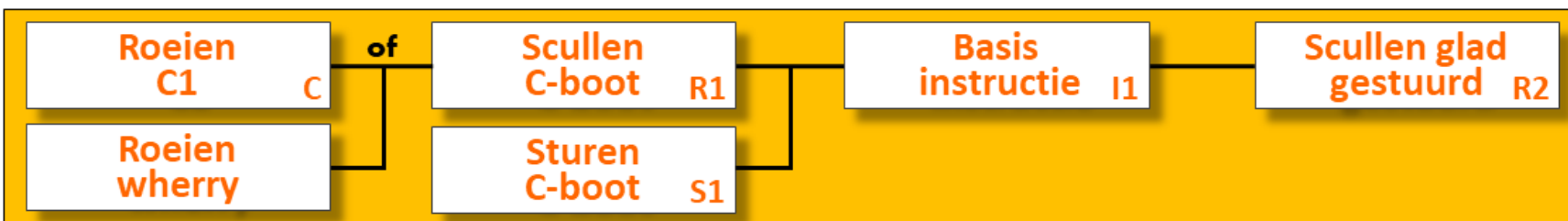


Ik wil...

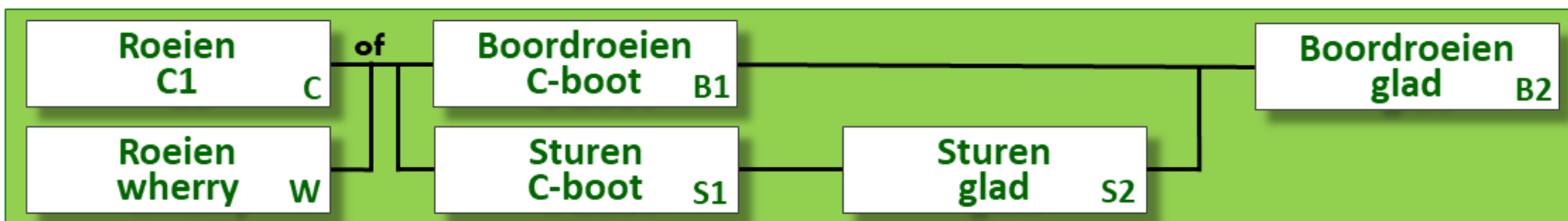
Ik wil skiffen



Ik wil scullen



Ik wil boord-roeien



Ik wil sturen



Ik wil instructie geven

